

## Интересные занятия с 3-х летним ребенком дома: увлекаем и развиваемся



НА ЧТЕНИЕ 7 мин.

### Содержание

1. Математические
2. Что должно быть изучено ребенком?
3. Карточки
4. Пазлы
5. Прописи
6. Раскраски
7. Логические
8. Что должно быть изучено ребенком?
9. Речевые
10. Что должно быть изучено ребенком?
11. Бытовые
12. Что должно быть изучено ребенком?
13. Познавательные
14. Что должно быть изучено ребенком?
15. Спортивные

В три года ребенком должны быть изучены базовые понятия, благодаря которым будет заложен базовый фундамент для его интеллектуального развития. Обычно родители предпочитают проводить подобные занятия дома, в спокойной обстановке (поскольку зачастую у ребенка трех лет имеется некий страх общества

и сверстников: на групповых занятиях многие малыши смотрят друг на друга, готовые исправить даже правильный ответ, если он будет отличаться от чужого).  
Какие же занятия проводить с трехлетними детьми?

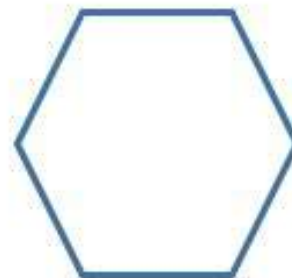
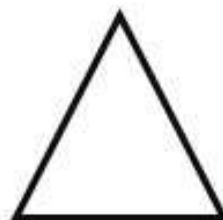
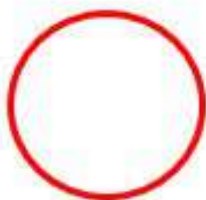


## Математические

### Что должно быть изучено ребенком?

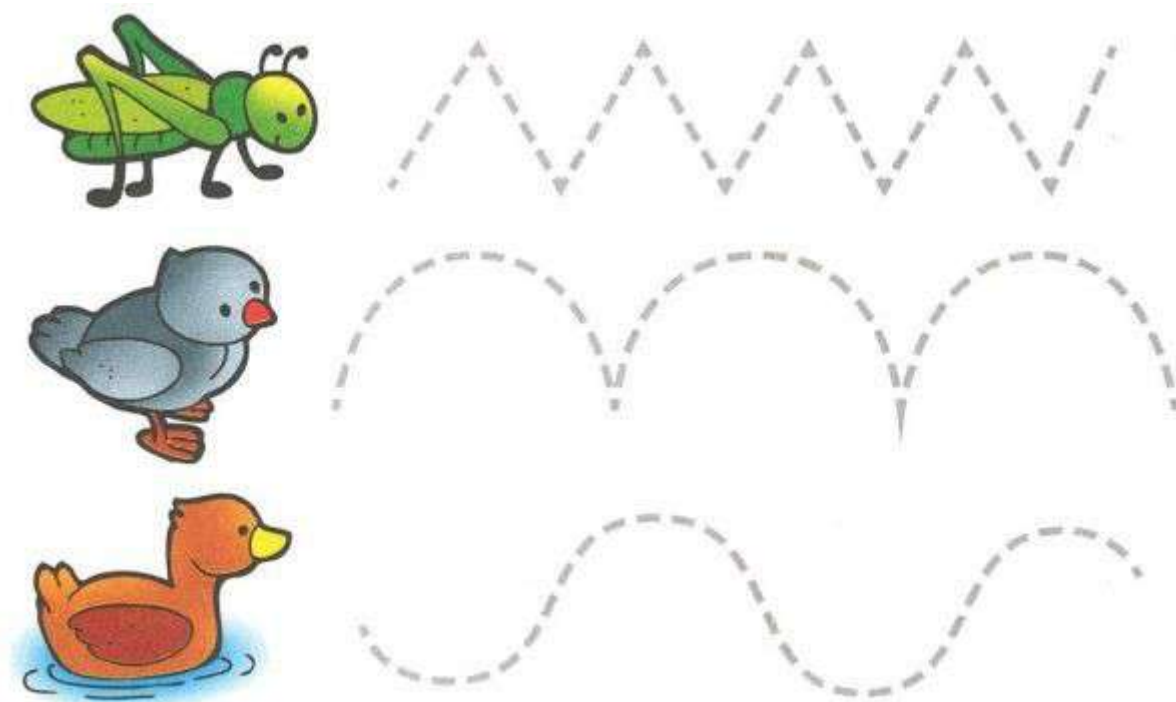
- Счет до пяти.
- Знание небольшого количества геометрических фигур.
- Базовые навыки сравнения.
- Верный подбор пары.

Помните, что в три года у детей не имеется долгой фиксации на одном предмете, поэтому занятия необходимо проводить часто и понемногу (лучше провести три занятия по 20 минут, чем одно по часу).



## Карточки

В три года малыш все еще может жевать бумагу, поэтому не поленитесь заламинировать карточки, чтобы Вам не приходилось на каждое занятие распечатывать новый комплект. Обычно развивающие игры с детьми проводятся по следующей схеме: Вы показываете малышу карточку с каким-либо изображением (для детей лучше выбирать максимально простые и понятные рисунки) и просите повторить рисунок, либо сказать, сколько предметов изображено на картинке. Если у вас имеется комплект парных карточек, то Вы можете попросить детей сыграть в развивающие память игры: “найди пару”, “вспомни спрятанное изображение”, “найди отличие” и так далее.



Занятие с карточками решает сразу несколько задач

**Помните, что подобные занятия можно проводить не только дома, но и на улице.**

Например, в теплое время года Вы можете сделать игру по поиску сокровищ: вручите ребенку настоящую пиратскую карту (с помощью обыкновенного кофе бумагу можно состарить на несколько лет), на которой крестиками будут указаны развивающие карточки. Объясните ребенку, что ему необходимо решить задачу, чтобы иметь возможность пройти дальше.

Если у Вас несколько детей, то можно провести настоящее соревнование (помните, что каждый из детей должен получить собственный поощрительный приз).

Если на улице холодное время года, то подобное соревнование можно провести и дома, предварительно спрятав все хрупкие предметы.

## Пазлы

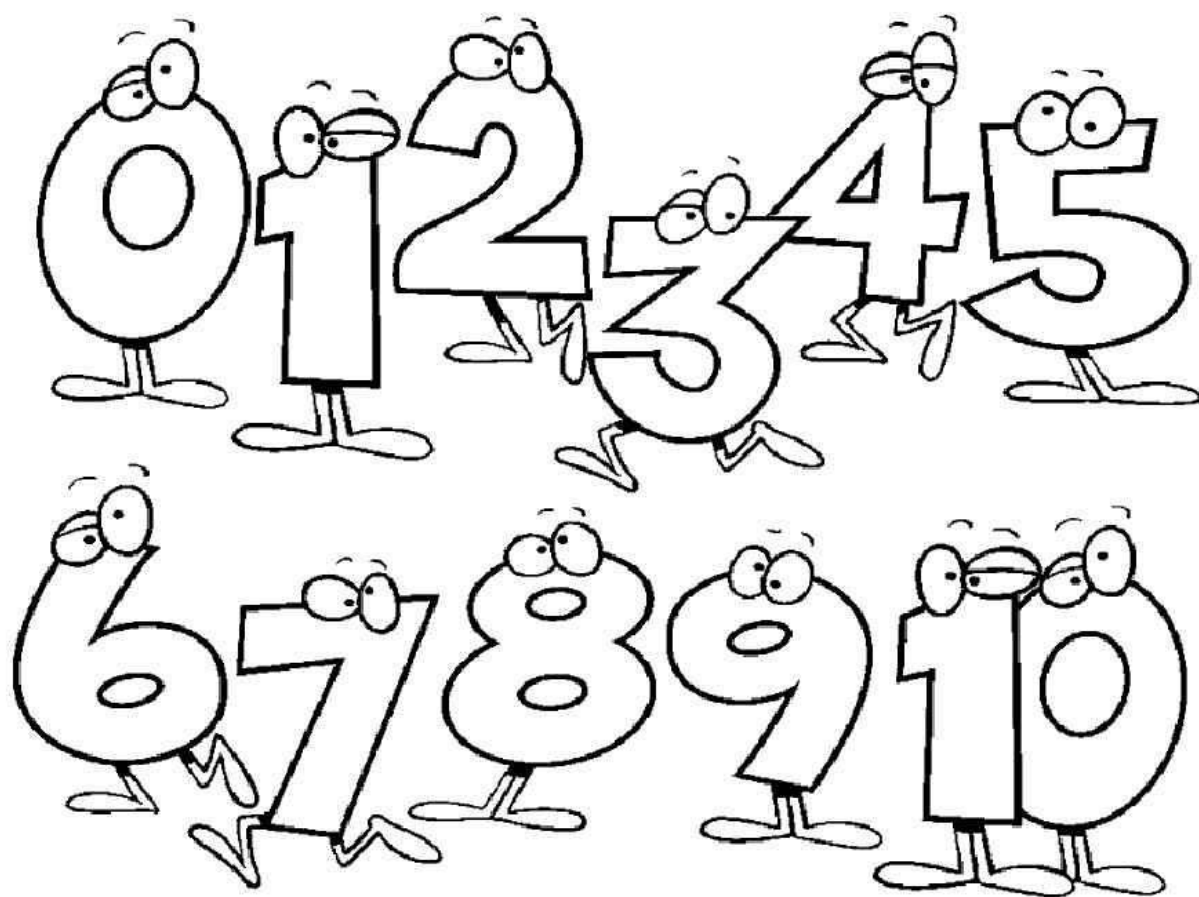
Для детей трех лет лучше всего подбирать крупные картинки, состоящие из небольшого числа деталей.



## Прописи

Данный материал поможет малышам развивать ручки, а также правильно писать цифры, свободно составляя из них числа. Подбирайте прописи так, чтобы линии в них были достаточно крупными и четкими.

## Раскраски



- Раскраски с цифрами можно давать детям с 3-х лет. Они особенно любимы детьми, поэтому старайтесь использовать эти развивающие материалы как можно чаще. Благодаря своей компактности, раскраски могут быть использованы как дома, так и на улице в любое время года. Для детей трех лет постарайтесь подобрать раскраски, в которых употребляется не только изображение числа, но и его письменное название (это поможет тренировать чтение и речь).

## Логические

### Что должно быть изучено ребенком?

- Нахождение и обоснование ошибок.
- Нахождение сходств и различий.
- Запоминание слов и картинок.
- Концентрация внимания.

Последнее особенно важно: занятия со многими детьми трех лет осложняются тем, что ребенку нужно много двигательной активности, а, если ее не дают, то малыш проявляет свое недовольство в виде плача и истерик. Именно поэтому составляйте занятия грамотно: не более 20 минут, причем через 10 минут после начала занятия рекомендуется сделать небольшую физкультурную минутку.



Игровое занятие можно проводить в любом месте

Если Вы занимаетесь дома, можете в качестве поощрения за активную работу пойти погулять с отпрыском туда, куда захочет именно он.

Как можно чаще играйте с чадом в ассоциации и противоположности (таким образом тренируется быстрота реакции, речевое и логическое мышление). Для детей трех лет особенно актуальны сказки, поэтому рассказывайте сказку с небольшой ошибкой, которую нужно исправить (например, время года – лето, а рассказчик говорит: “сегодня мы пошли кататься на санках”).



Игры на улице можно сделать обучающими

Если Вы занимаетесь дома, дайте малышу несколько карточек с разными предметами, предложив добавить недостающие – таким образом, вы дополнительно будете развивать у детей фантазию.

## Речевые

### Что должно быть изучено ребенком?

- Предложения должны насчитывать не менее 5-6 слов.
- Малыш должен уметь называть свои личные данные.
- Четкое различение признаков какого-либо предмета.
- Знание нескольких действий (ходит, плачет, говорит, мяукает и так далее).



#### Речевое занятие перед зеркалом

Если Вы занимаетесь дома, подготовьте кубики или карточки с буквами, чтобы малыш продолжал составлять из них слова. Помните, что у детей трех лет все еще не очень хорошо развита память, поэтому не задавайте малышу выкладывать сложные слова или повторять длинные предложения

## Бытовые

### Что должно быть изучено ребенком?

- Самостоятельное одевание одежды.
- Вырезание картинок.
- Раскрашивание картинок.
- Знание базовых правил аккуратности.





### **В 3 года малыша надо обучать самообслуживанию**

**Если занятия проводятся дома, то развешивайте по всей квартире плакаты с правилами гигиены – проходя мимо них, малыш подсознательно будет запоминать их (помните, что отпрыска трех лет можно научить очень быстро, а вот подростка 16-17 лет научить уже ничему не удастся).**

Также стремитесь развивать творческое начало у сына или дочери: хотя бы раз в 2-3 месяца устраивайте тематические праздники, на которые можно подготавливать костюмы, декорации, сценарии и даже несложные блюда.

Таким образом Вы будете постепенно говорить малыша к самостоятельной жизни, между делом развивая творческое начало.

Если у Вас недостаточно времени на проведение таких мероприятий, то постарайтесь хотя бы иногда готовить поделки из обыкновенных бытовых предметов: птички из стаканчиков, домики из коробок и так далее.

## **Познавательные**

### **Что должно быть изучено ребенком?**

- Названия нескольких животных.
- Названия разнообразных растений.
- Отличие овощей от фруктов, ягод и грибов.
- Знание основных природных явлений.
- Знание времен года и суток.



### **Занятия с крупами учат аккуратности**

Заранее приготовьте карточки с изображениями различных птиц, животных и растений. При этом старайтесь выбирать тех существ, которые встречаются именно в Вашем городе, чтобы можно было при прогулке показать малышу птицу или зверя и рассказать о них что-то интересное (при этом не стремитесь загрузить ребенка непонятными и сложными фактами, вместо этого рассказывая интересные истории и рассказы).

## **Спортивные**

Физическое развитие также важно для малыша, как и интеллектуальное. Это связано с тем, что, когда чадо пойдет в школу, у него будет не только уроки физической культуры, на которых необходимо выполнять все задания на ловкость, силу и выносливость, но и подвижные игры с одноклассниками на переменах. Если ребенок по каким-то причинам не сможет принимать участие в них, то количество его возможных друзей рискует сократиться.

**Каждое утро начинайте с несложной зарядке, включающей в себя упражнения на разогрев мышц, растяжку и обязательный легкий бег.**

8w" sizes="(max-width: 620px) 100vw, 620px" />Спортивные занятия малыши очень любят



Если у Вас дочка, то включите в программу разнообразные танцы – обычно они приходятся по душе именно малышам, мальчики же предпочитают игры с мячом и прыжки.

Обязательно используйте снаряды для упражнений: скакалки, разнообразные мячики, детские гантельки, яркие обручи и гимнастические коврики – все это поможет ребенку выполнять упражнение с большим качеством и удовольствием, при этом снижая риск получения травмы.