БЕСЕДА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Его листья содержат витамины С и К, лимонную кислоту, каротин.

Подорожник – первое средство помощи при разбитых коленках, ссадинах и царапинах.

подорожник

Ромашка

Ромашка аптечная — однолетнее травянистое растение высотой 10—40 см, с прямостоячим, разветвленным, бороздчатым стеблем. Листья дважды-, трижды-перисторассеченные с нитевидными долями, сидячие. Соцветия — верхушечные корзинки с длинными цветоножками. Внутренние цветки трубчатые, желтые, обоеполые, очень мелкие. Ложе соцветия сильно выпуклое, коническое, внутри полое (пустое). Плод— продолговатая бурая семянка. Цветет в мае — августе.

Подорожник у дороги
Дружно топчут наши ноги.

Подорожник любит расти вдоль дорог, поэтому и получил своё название.
Мчатся машины, идут люди, на листья подорожника наступают ногами, а ему хоть бы что! Жёсткие листья и упругий стебель тут же выпрямляются, оставаясь свежим и зелёным.

подорожник

Мать-и-мачеха

Применяется при заболеваниях дыхательных органов, воспалении легких, бронхиальной астме, ангине.

Липовый цвет - один из старейших народных лекарственных препаратов, зарекомендовавший себя как потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, бактерицидное средство.

Цветы липы