Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС ОВ № 42
Н.Н. Беляева

Н.Н. Беляева

Режим дня в группах МБДОУ ДС ОВ №42
(холодный период года)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.05	07.00 – 08.15	07.00 – 08.35
Подготовку к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30	08.00 – 08.40	08.05 – 08.45	08.15 – 08.45	08.35– 08.55
Игры, подготовка к НОД	08.30 – 08.55	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	08.55 – – 09.30	09.00 – 09.50	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 11.15
Самостоятельная деятельность, Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 11.15	09.50 – 11.30	10.30 – 12.15	10.30 – 12.20	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30	11.30 – 11.50	12.15 – 12.30	12.20 – 12.35	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15	11.50 – 12.30	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем,	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25

оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры					
Подготовка к полднику, полдник	**15.35 – 15.50**	**15.25 – 15.50**	**15.25 – 15.45**	**15.25 – 15.45**	**15.25 – 15.40**
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (НОД, кружковая работа)	**15.50 – 16.00**	**15.50 – 16.20**	**15.45 – 16.20**	**15.45 – 16.20**	**15.40 – 16.20**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.20 – 17.15**	**16.20 – 17.15**	**16.20 – 17.15**	**16.20 – 17.15**	**16.20 – 17.15**
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействия с родителями	**17.15 – 17.30**	**17.15 – 17.30**	**17.15 – 17.30**	**17.15 – 17.30**	**17.15 – 17.30**