Утверждаю:

заведующий МБДОУ ДС ОВ № 42

Н.Н. Беляева

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА

Режимные моменты	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовку к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к НОД	08.40 – 08.50
НОД (общая длительность, включая перерывы) *	08.55 – 09.30
Самостоятельная деятельность, Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (НОД, кружковая работа)	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействия с родителями	17.15 – 17.30

Утверждаю:

заведующий МБДОУ ДС ОВ № 42

Н.Н. Беляева

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовку к завтраку, завтрак	08.15 – 08.35
Игры, подготовка к НОД	08.35 – 08.55
НОД (общая длительность, включая перерывы) *	08.55 – 09.30
Самостоятельная деятельность, Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (НОД, кружковая работа)	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействия с родителями	17.15 – 17.30

Утверждаю:

заведующий МБДОУ ДС ОВ № 42

И.Н. Беляева

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовку к завтраку, завтрак	08.15 – 08.35
Игры, подготовка к НОД	08.35 – 08.55
НОД (общая длительность, включая перерывы) *	08.55 – 09.30
Самостоятельная деятельность, Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (НОД, кружковая работа)	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействия с родителями	17.15 – 17.30

Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС ОВ № 42

Н.Н. Беляева

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Режимные моменты	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовку к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Игры, подготовка к НОД	08.45 – 09.00
НОД (общая длительность, включая перерывы) *	09.00 – 10.30
Самостоятельная деятельность, Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (НОД, кружковая работа)	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействия с родителями	17.15-17.30

Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС ОВ № 42
Н.Н. Беляева

Н.Н. Беляева

РЕЖИМ ДНЯ 1 ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовку к завтраку, завтрак	08.40 – 08.55
Игры, подготовка к НОД	08.55 – 09.00
НОД (общая длительность, включая перерывы) *	09.00 – 11.00
Самостоятельная деятельность, Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (НОД, кружковая работа)	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействия с родителями	17.15-17.30

Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС ОВ № 42
Н.Н. Беляева

РЕЖИМ ДНЯ «А» ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовку к завтраку, завтрак	08.40 – 08.55
Игры, подготовка к НОД	08.55 – 09.00
НОД (общая длительность, включая перерывы) *	09.00 – 11.00
Самостоятельная деятельность, Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (НОД, кружковая работа)	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействия с родителями	17.15-17.30

Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС ОВ № 42
Н.Н. Беляева

Н.Н. Беляева

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовку к завтраку, завтрак	08.40 – 08.55
Игры, подготовка к НОД	08.55 – 09.00
НОД (общая длительность, включая перерывы) *	09.00 – 11.00
Самостоятельная деятельность, Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (НОД, кружковая работа)	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, взаимодействия с родителями	17.15-17.30